

## 【天水圍街坊生產】

### 天然薄荷牙粉

- 清熱消炎，清新口氣



### 有機冷壓初榨椰子油牙膏

- 加速收斂傷口、含椰子清香

### 環保布衛生巾(3款)

- 天水圍婦女設計縫製，透氣耐用
- 可自行添加棉芯



## 《天水人志——天水圍綠色生活手記》

- 天水圍青年參與編採
- 書衣打開變成一張天水圍綠色生活地圖
- 環保手作、惜食食譜、民間智慧、社區故事

### 產品寄賣點：

天姿作園(天水圍天秀路天秀墟901號舖), 生活書社(元朗大橋街市乾貨區S96號舖), 天經地義生活館(太子道西204號1樓), 喜居生活(石硤尾白田街30號賽馬會創意藝術中心1樓L1-02室, 灣仔軒尼詩道302-308號集成中心UG/F, UG 6舖), 馬寶寶社區農場(粉嶺北馬適路馬屎埔村), 序言書室(旺角西洋菜南街68號7字樓), 塔冷通心靈書舍(油麻地窩打老道20號金輝大廈一樓6室), 教協有為圖書坊(九龍彌敦道618號好望角大廈8樓教協旺角服務中心), 藝鵲書店(灣仔軒尼詩道365號富德樓14樓), 森記圖書公司(北角英皇道193號英皇中心地庫19號)



有關產品簡介及銷售詳情，可瀏覽：<http://www.tswnetwork.org.hk>

### 小團體資源匱乏，歡迎捐款支持

東亞銀行：015-184-10-400260-1 (天水圍社區發展網絡)

出版

天水圍社區發展網絡  
Tin Shui Wai Community Development Network

2017年春

本期編採小組：陳敏斯, 徐妙君, 阮穎嘉, 梁麗欣

設計：悉數行動PIXEL ACTION 封面照片：阮穎嘉提供

電郵：info@tswnetwork.org.hk Facebook：tswnetwork

網頁：<http://www.tswnetwork.org.hk> 地址：天水圍天悅邨悅貴樓地下12室

《天水圍社區報》派發點：

**天水圍北：**天悅邨悅貴樓地下天水圍社區協作平台, 天晴邨晴碧樓地下基督教家庭服務中心天水圍社區服務處, 天業路社區健康中心5樓香港善導會朗澄坊, 天恒邨停車場大樓A翼5樓博愛醫院慈妍雅集新Teen地, 頌富廣場一期L126至L127號 Bookaccino, 天秀墟203號檔「專業改衣」, 天秀墟901號檔「天姿作園」, 天秀墟1603號檔「寧記洗面剪髮1+1」, 天秀墟1707號檔「彩藝手工藝坊」, 嘉湖銀座二期201C室天水圍癌協服務中心, 天瑞社區中心香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處, 天慈邨慈屏樓地下街坊工友服務處天水圍婦女綜合服務中心

**其他：**太子花園街217號1A室婦女動力基金, 太子道西204號1樓天經地義生活館, 石硤尾白田街30號賽馬會創意藝術中心1樓L1-02室喜居生活, 灣仔軒尼詩道302-308號集成中心UG/F-UG6喜居生活, 油麻地眾坊街駿發花園百老匯電影中心側 Kubrick書店, 元朗大橋街市乾貨區S96號舖生活書社

天水圍社區發展網絡  
Tin Shui Wai Community Development Network

2017年春

# 天水圍社區報

天水圍嘍味註定無得發圍？  
在城市談永續，如何可能？  
《天水圍社區報》將繼續為大家  
探討不同社區議題，  
分享綠色生活點子，描繪  
我們心目中的理想社區。

## 屋邨花槽種香草 社區資源齊共享

一個平平無奇的路邊花槽，街坊路過也不會停步，就在2016年夏天快要結束的那天，天水圍街坊種植義工開始動土了！經過數月的努力，香草園已種植了二十種以上的香草。社區種植不單可以生產本地食物，更可以凝聚居民群策群力，共同建設社區每個角落，見證民主參與的過程。



耐人尋味 考考你

各位街坊估吓左圖是香草園中的甚麼植物？

答中可獲贈自家製牙粉試用裝一份，名額有限，先到先得。  
答案下期揭曉！

(請將答案連同姓名及聯絡電話，電郵至permatsw@gmail.com)

上期答案：頌富商場





# 街坊義工心聲



Elaine最初參與成為種植義工，是因為孩子上學了，時間鬆動些便希望生活可以過得更充實。後來她發現種植除了對天水圍社區有幫助，更可以改善人與人之間的關係，因為一班熱心的街坊義工都一起來為這個園圃投放心血。現在，她更會帶同仔仔來參與這個「另類」親子活動，希望令仔仔從小明白不可浪費資源的道理。難得有這個空間，她希望今後可以與一班街坊繼續堅持，令到園圃愈來愈大，不會被清走。

Elaine(天悅社區香草園種植義工)



寶珠由橋底實驗種植開始，已經參與推廣社區種植。她和其他街坊都留意到天水圍有很多荒廢的花槽，因此對於將花槽開設成香草園，她大表支持：「種出來的香草可供欣賞，又可食用，我們更會每月舉行一次社區分享會，令街坊對不同香草有更多認識，所以希望政府可以開放多一些花槽予街坊種植。」現在看到香草園的香草每天在成長，而街坊也很有公德心，不會隨便採摘園中的香草，寶珠的滿足感便油然而生。

寶珠(天悅社區香草園種植義工)



## 「眾植：社區種植交流會」公眾意見



Ruby 和 Donna有意在新界西其他地區推行社區種植，所以想參考天水圍區如何運作。他們認為打理社區香草園需要大量心機及街坊參與。相對於天水圍，荃葵區

的老人家及退休人士較多，居民普遍收入較高，因此他們計劃首階段先在私人屋苑推行，希望推行方式能符合當地居民的需求，然後再作調整。由於荃葵區較多山坡地，人流不夠集中，他們亦有意與當區學校合作，在校園推廣社區種植。

Ruby 和 Donna(荃葵區街坊)



來自觀塘區的Eddie認為可在服務地區仿倣有關計劃，因為他服務的那一區花槽較多，公共空間亦較充裕，故希望尋找友好團體一起合作。Eddie看到社區香草園的街坊非常積極投入，所以日後在觀塘區推行時，需考慮如何將服務對象與街坊連繫起來。另外，為了避免社區種植園的作物被偷取或惡意破壞，Eddie傾向從種植沒有太大經濟價值的作物開始。

Eddie(香港失明人協進會社工)



Diana認為開設天悅社區香草園，種出來的香草既可觀賞又可食用，一舉兩得。她認為運作園圃能夠令街坊對這片土地更有感情，更容易融入社區。既然

社區香草園已經發展得比較成熟，她覺得今後可以考慮連結區內其他團體，一同爭取更多空間開展社區種植。

Diana(大學生)





# 「天悅社區香草園」 必看四大景點！



## 1 紅酒箱 變草藥箱

街坊回收社區卡板木、紅酒箱、實木板合力製成的工藝品



## 2 街坊手繪 香草名牌

「識佢就係賣，唔識就當草」，齊來認識我們的香草鄰居



## 3 驅蟲 香草區

天然有機，香味怡人，歡迎觸摸



## 4 舊橫額變身 「紙飛機」趕雀

集趣味、創意、環保與功能於一身



那怕是城市的路邊，光、風和水依然默默滋養著生命。透過種植，我們學習四時循環如何影響作物與人的生活。永續社區不單是為了「環保」，更讓我們得以重新感受人與社區，人與自然的關係。面對越趨反常的天氣、被消失的公共空間，希望社區種植能令大家再思自主社區的可能。

## 民間自發種植例子

### 西營盤：營盤耕作



- 聯繫區內關心種植、環保、升級再造 (upcycling) 及本土農業相關議題的街坊
- 善用街頭巷尾公共空間種植綠色植物，由附近居民義務打理
- 令不起眼的樓梯小巷變身社區亮點，凝聚城市居民，美化舊街區
- 結合漂書、以物換物、環保回收等活動，建立社區環保及資源共享平台

(圖片來源：營盤耕作 <https://www.facebook.com/gogreensyp>)

### 港島：置富花園



- 社區種植：屋苑花槽及空地劃出種植區，居民可租用半年，體驗農耕樂
- 回收枯葉：在屋苑邊陲位置設枯葉堆肥區，減少園林廢物
- 魚菜共生：魚池上種菜，讓魚的排泄物成為蔬菜的養分
- 環保酵素：收集果皮製成天然清潔劑供全屋苑使用

(圖片來源：網上新聞HK01、明報)

### 全港：香港好薯



- 共同學習：全民種薯仔，善用空間耕種生活主糧
- 共同商議：小薯仔起革命，重新思考自主生活的可能性
- 共同檢視：農業發展、本土糧食自給及城鄉規劃等課題

(圖片來源：香港好薯 <https://www.facebook.com/permaculturepotato>)

### 天水圍：位於天華邨的特殊學校



- 天台分為香草區、菜園區、沙漠植物區，綠化隔熱同時美化校園
- 由校工及種植義工負責打理，收成主要給學生作生命教育及校內供應飯餐用途
- 校內更設有魚菜共生、雨水收集、廚餘堆肥等資源循環系統，達致低碳永續目的
- 每日處理約15公斤廚餘，一年便減少達5噸廚餘運往堆填區

(圖片來源：天水圍婦女關注垃圾徵費小組 <https://tswasteconcern.wordpress.com>)