

天水圍社區報

PermaTSW
天水圍自主社區實踐計劃

2014年11月

天水圍人面對高昂物價，打份工為兩餐壓成沙丁魚。落街只能逛商場，在家對著四面牆，吃的用的靠進口。生活在水圍係咪無得揀？

《天水圍社區報》(雙月刊)每期為大家搜羅平實多樣的人、物故事，發掘天水圍更多面向的生活方式和社區資源，減少依賴財團壟斷的消費市場。

「永續社區」(Permaculture)認為自然與人彼此照顧共生。我們支持平等分享，限制無度擴張，追求綠色自主生活。

本期主題

天水圍手藝達人



以往我們說工匠人，今日時興叫達人。

今時今日打工仔女個個工時長，自己搞生產動輒要有牌，想開鋪又怕被迫遷，似乎我城對靠雙手搵兩餐的人處處刁難。天水圍人從北到南，因緣際遇由這區遷移到那區尋找好生活。

從經濟的角度看，手藝達人是珍貴的人才資源，為我們解決各種生活問題。從文化的角度看，手藝達人是社區的獨特風景，為整潔得着白的城市添上彩虹。從永續的角度看，手藝達人就是生活設計師，因應自身能力和環境需要，靈活應對變化。

「夫仁者，己欲立而立人，己欲達而達人」天水圍手藝人為生活奔波，為興趣精益求精，自問「過得自己過得人」，日子久了工多藝熟，個個練就一身功夫，卻不願自居師傅、專家。今期《天水圍社區報》編採小組走訪圍城街頭巷尾，看手藝，看人，看我們生活的空間。

那些度身訂造的日子



時至今日度身訂造的洋服店買少見少，香港的西裝裁縫好手工世界知名，你知道天水圍也有西裝師傅嗎？剛巧餐桌鹽說她家正有一位，我們有機會登門造訪。

70年代初香港製衣業蓬勃，年輕人只要一技傍身大多能謀生。十多歲的明叔經舅父介紹去元朗龍鳳洋服店任職學徒，釘衣鈕、配線、跑腿樣樣要做。「初初也不太感興趣。只是機會來了，就試試。」他師傅有四名徒弟，明叔是老么，與師兄們的感情不俗。「那時我留把長髮，閒時和師兄們一人手執一支鳳仙，逛遍大街小巷。當時的炮仗街盡是唱片鋪，壽富街也滿佈洋服店，數量好比現在的藥房。」說起往事時明叔不禁喜形於色。



明叔：「80年代男士於婚宴已興打煲咗。」圖中是明叔親手造的西裝外套。

昔日洋服店雖存在競爭，但絕少搶生意。「每個西裝師傅有不同專長，我最在行的是西裝外套，當然也懂造其他部份，但不會多接以免搶客。大家都深諳這是行規。」

他和他的西裝



明叔：「由我學師開始，這針頂一直是我的好幫手。」針頂是手指頭在縫線時的「金鐘罩」，防止線針刺傷手指頭。

一件「番冬瓜」（未上領和襟的西裝）經過繁複細節到完成都考師傅功夫。明叔說打褶（把布摺成多層，達到所期望的線條）算是最難的一部份，不僅要做得漂亮，與襟的比例也得照顧妥當。「客人會因應潮流要求款式：大關刀領，喇叭褲，還有打獵裝和英國大樓等，我都能應付。」每年中秋過後一直忙到過年。「在短時間內完成多套難免吃力，太累會焗杯參茶，聽著收音機邊喝邊做。」

藝以致用，真的沒可能？

70年代尾，百貨公司湧現加上大陸改革開放，洋服生意大不如前，甚至關門大吉。「百貨公司賣的西裝行內叫『咸菜』，不夠筆直和稱身，但價格低。也有客選擇於內地工廠落單，因為人工較平。」眼看行業前景暗淡，明叔改於店面工作，之後更轉為兼職，自己在家接定單。1985年，明叔正式轉行，投身魚缸製造業。餐桌鹽好奇父親退休後會否打算傳授這門手藝「有空也用來休息吧，香港人哪有空來學？」明叔說時輕描淡寫。會為此感到可惜嗎？「還好，有婚宴時我還可以為親友造套（西裝）。」

潮來潮退，明叔隨機應變，但在一個被稱為只要努力上進就有機會的城市，有手藝的人，為何總是沒有發揮的空間？過好生活，難道就是替大商家打工，然後變成菜？實在叫人疑問。



天水圍的磨刀師傅

在某個微風吹送的周末早上，天耀輕鐵站旁不斷傳來霍霍的聲音，龍叔正埋首磨刀，身旁偶爾站著一兩名駐足的街坊，片刻間鈍刀已然鋒利無比。



龍叔用手絞動機器磨刀

深厚的工夫

他握著刀子，先用自己安裝的滾動磨刀石把刀刃磨利，再在另一塊平放的磨刀石上重覆磨擦刀刃，之後用手指輕摸刀鋒，測試是否銳利。看著他握刀時的沉穩，手絞轉動磨刀石時的速度，還有磨滑刀子時從不間斷的磨擦動作，讓人感覺到這門看似機械的手藝一點不簡單。

龍叔除了技藝高超，對判斷刀子質素也擁有深厚知識。他說：「優質刀必須鋼水好，敲打時聲音響亮，餘音很長。如果刀子本身質素不佳，即使磨利，兩三個月後還是不成。」「這生意騙不了人，刀磨完不好用，街坊自然不會再回來。」



數月間，兩塊磨刀石都變薄了！（我們嘗試用手比對原石大小）



龍叔磨好的刀鋒利無比！

四十年磨出造詣

龍叔是印尼華僑，60年代從中國偷渡來港，但不成功。80年代再來，便開始在工廠當磨刀學徒。龍叔說：「那時用電動機器，三四小時便能磨60幾把刀。」十幾年後，龍叔開始在街邊替人磨刀剪，憑著數十年的鍛鍊，磨刀技術已非常純熟，磨好一把菜刀大約半小時，唐剪刀更輕鬆，只消十多分鐘。



龍叔親手打造的工具車

街道·手藝·人情

現今社會鼓吹速食文化，東西舊了破了只管丟棄，大量消費造成大量浪費。磨刀手藝看似式微，在水天圍卻生機處處，傾談了一小時，已有五六名街坊想光顧，還有不少街坊目不轉睛欣賞龍叔磨刀的風采。相識數十年的街坊更會坐下來，和龍叔談談生活瑣事，為欠缺街道活力的社區注入溫馨。龍叔在水天圍磨刀廿幾年服務無數街坊，卻謙稱自己是徒弟，不是師傅。當我們以為金錢能解決所有生活需要時，龍叔每次開檔只是把電話寫在旁邊的柱子，絞動機器默默磨刀。霍霍的聲音似乎不只喚醒刀的生命，還有街道和圍城裡的人。

車衣達人

我無嘢掉落垃圾桶

婆仔欣早前在頌富橋上見到賣自家製圍裙的車衣達人，一個紙盒擺滿圍裙、手袖套、仔煙筒、婆仔褲、老人褲……

車衣達人：達人； 婆仔欣：婆仔

婆仔：嘩，啲圍裙好靚喎，底布夠厚，條帶又夠寬淨，全部你自己車？

達人：係呀，自己車架，無偷工減料，我特登車十字，唔會一扯就斷。

婆仔：咁有心機，咪要車好耐？

達人：車得好辛苦架！我又要湊細路，凌晨三點起身整早餐，整好就穿橡筋，五點就出嚟，夜晚要搞好晒屋企嘢先開工，車車埋埋幾日先出嚟賣一次，不過成日走鬼。



（註：傾計當日達人由12點到3點已走了六次，婆仔一個鐘經歷左兩次走鬼）

婆仔：生意會唔會好難做？

達人：好多人捧場架，成個天水圍都無人賣老人底褲，老人家同菲傭次次經過都買。出面個啲圍裙太薄，條帶又易鬆，你大力少少斷埋添呀。有個熟客想我車條褲同手袖套，用同一塊布車，整成一套。

婆仔：嘩，仲有得特別訂造咁好！我見你隻隻都唔同款，係咪特登配搭唔同既布？

達人：哎呀，用得唔好睇。有人鍾意淨色，有人鍾意公仔，一碼布廿八蚊，開到一條大仔煙通，有剩做圍裙帶，布碎都用盡。我無嘢掉落垃圾桶架。



天水圍手藝地圖



上風箏山找風箏伯

天恆後山

買布學車南亞民族衫

天恩

改衫補衫樣樣齊

新北江

手工肥皂師——阿琴

天恆

天秀墟

飛龍 磨刀剪

天耀

橋底剪髮快靚正

天悅

天晴

維修單車服務

師奶煮出家鄉味道

永續小百科

實踐永續從不限於某單一農業技術的掌握，而是一場重奪生活自主的持續運動。

向財團傾斜的城市發展模式，不知不覺間支配著我們的生活。手藝人利用自身能力，配合社區需要採出自己接受的生產系統，面對改變持續進修，同時開放自己分享有餘的時間關係，減少不必要浪費，重建人與人的互助關係。善用社區閒置的街道空間和配予他人，帶動邊沿效應，讓有限的環境資源得以合理分配予他人，為居民帶來更好生活質素。

有「料」就電郵話我哋知啦！

permatstsw@gmail.com

需要大家協助報料！！

我哋知道天水圍的虎藏龍，

有好多民間手藝不能盡錄，

【農夫日記】

颱風過後，新力軍加入

每年的八、九月，都係農夫最擔心的月份。因為雨季來臨，代表著颱風隨即而來，影響農作物生長。今年海鷗吹襲香港，大家都忙著為颱風做好準備。輞井田的農夫亦不例外。颱風來港的前幾天，農夫們趕快將瓜棚插實泥土，將田瀝上泥。幸好之前做好準備，颱風過後只有苦瓜棚被吹倒，大部份作物未受影響。所以呢，「未雨綢繆」是必須的！

過去一年，農場人手短缺，參加既街坊總要很忙很忙的處理田務。所以今年十月，我們邀請了農夫家駒加入大本營，教大家用「永續」的方式落田種植。在家駒的陪同，一班新力軍加入，我們一齊除草、拆棚、落種子、收集廚餘、堆肥，為未來秋季作物做好準備。在農場體驗後，佢地都話：「落田雖然會『身水身汗』，但是能夠接觸到泥土、接觸到陽光，是另類的滿足。」

12月，我地將會收成蘿蔔，製作美味的蘿蔔糕。在未來一年，我地都需要街坊加入農田，將城鄉共生的生活帶回天水圍社區。



倒塌的瓜棚



收集廚餘（豆渣）



剛下種子的農田(作物有：生菜、菠菜、蘿蔔、甘筍、紅菜頭、芥蘭、蕃茄等等)



一起做堆肥、學堆肥



生活達人 環保小手作

回收實木做家具，男女老幼齊參與！

街坊金龍以前是工程師，退休後變身天水圍家居維修達人。話說上次整完廚餘桶，剛好在垃圾站看到實木床架掉滿一地，就決定整張矮木枱方便農夫取用液肥。

金龍示範了幾下，三個女仔起初拿起木鋸鏈仔膽怯唔敢用力，後來越做越起勁。回收實木家具可省去打磨新木、掃光油等工序，同時循環利用社區資源，好玩又慳錢！

材料：回收實木床架(已拆散)、回收建築用木板、長釘、短釘、鏈、鋸、水筆、拉尺

製作方法

1 用拉尺量度心目中想要的木枱長、闊、高度，將回收材料按要求稍作分類



2 用水筆畫線，提示要鋸去的部分

3 以慢上快落的節奏，將木床架鋸成
a) 枱腳：六條同樣長度的木條；
b) 腳架：與木枱長闊相同木條各兩條；
c) 枱面：一大塊木板



再補三口短釘(在對角內打三角)，確保枱腳夠堅固

5



4 先拿兩口長釘，用鏈仔將木條逐一固定在大木板上(每條木打對角)

4

6 為免變形，可加上腳架支持枱腳，在木條接駁口打兩口釘

6



7 登登登機，在枱底簽上大名，矮木枱完成！



小貼士

大家可按需要改成木檯、茶几，完成後可自由上色、拼貼、配搭，發揮獨特創意。

根據永續的原則，一個元素應提供多個功能，無廢物產出，手作家具可拉近人與人、人與自然、人與社區的距離，同時紓緩堆填區壓力，減少過度消費造成浪費。

農場體驗日

日期：待定

時間：9時-1時正

地點：輞井農田

集合：天澤商場美心門口

內容：體驗田務：如除草、堆肥等等

聯絡電話：62219699 呀彭



怪家達人：

自製韓式泡菜

順應自然，不時不食。最近大白菜和白蘿蔔當茬，當然要同大家分享如何保留天賜的美味！

少燕一家很喜歡吃泡菜，孩子常嚷著要吃，但市面賣得貴，有次朋友送來自家製的泡菜，味道很不錯，她便向朋友請教做法。起初食譜有韭菜，但她們都覺得韭菜味道太重，兩人經過討論測試，最後決定以蔥代替韭菜。少燕說：「醃泡菜的方法家家不同，沒有既定的做法。」「現在自己懂得醃，都不用花錢買了。」

材料：		調味料：	
大白菜	1個(3斤)	鹽	3茶匙
白蘿蔔	1個(2斤)	糖	2湯匙
薑	1個(磨蓉)	魚露	3湯匙
蔥	6棵(一扎)	芝麻油	2湯匙
蒜頭	1大個(磨蓉)	韓式幼辣椒粉	3湯匙
		韓式辣椒醬/膏	3湯匙

小提示

1. 醃白蘿蔔時間較長，需比大白菜多花5-10分鐘，故建議最初分開醃，最後才混合
2. 調味料可隨個人喜好增減，如想更酸可加梨蓉或蘋果蓉



做法：

1. 大白菜及白蘿蔔清淨切件，分開放
2. 用鹽醃大白菜及白蘿蔔約45分鐘，直至軟身出水
3. 洗淨表面鹽粒，然後用力擠乾水份
4. 將材料浸入凍滾水約10分鐘
5. 混合薑蓉、蒜蓉及所有調味料
6. 大白菜及白蘿蔔瀝乾水份，與調味料混合即成
7. 如想味道更酸，可置於室溫蓋好放隔夜，待發酵入味才放入雪櫃



社區小記者

前日消委會指多款牙膏含有害化學物質，對人體造成毒害。你以為唔買東家買西家啫！原來好多市面上的護理產品都含有界面活性劑、膠黏劑、防腐劑等化學毒物，我們每日洗面擦牙其實係貼錢買難受。

陳小姐(Portia)一直深知牙膏對身體唔好，「但無辦法呀，咪揀一隻無咁毒架囉，依家知道有牙粉梗係要試下啦。」問到她為何會試用牙粉，原來跟她自製環保視的領悟有關。「我曾經在英國的社區學苑見過有人自己造環保香梘，回港後開始自己研究，結果發覺一般香梘、沐浴露都係化學品，對皮膚唔好！」Portia語氣肯定：「害處係累積既，唔係即時見效……其實我都係關心下一代。」

文：綸、鑾仔欣

Portia從造環保香梘到開始，習慣買嘢前看成份，「化學品接觸皮膚都會致敏，牙膏仲要放入口，化學成份會直接影響身體。」

初次用牙粉的街坊都說鹹鹹的味道很新奇，牙齒表面更是特別潔淨，牙肉腫痛問題都減少。牙粉的成份是海鹽、食用梳打和香草，好用又天然，小朋友不小心吞下少量牙粉都不怕。你會考慮改用牙粉嗎？



社區最新動向

廉價化學清潔劑為社區帶來大量有毒廢物，污染水源同時影響健康。

追求無毒家居的你，或者已懂得如何製作手工肥皂，但你是否願意分享有餘，讓這份對環境、對下一代的關懷，轉化成推動社會改變的力量？

歡迎加入社區肥皂生產小組！

4/11、2/12 **天水圍社區發展網絡**
晚上8時至9時30分 (天悅邨悅貴樓地下 天悅輕鐵站旁)

利用社區回收材料製作環保肥皂，透過社區分享傳遞關愛。

報名查詢：3482 0622 (梁小姐)

【永續生活學習班】自家種植好輕鬆

問小朋友食物從哪裡來？

佢可能答你：超市。學習自家種植，反思消費文化對食物安全和環境生態的破壞，誠邀大家一起來！

地點 | 善導會朗澄坊 天水圍社區健康中心5樓
(慧景軒對面，輔助會小學旁)

時間 | 逢星期五，下午2時30分至4時

5/12	12/12	19/12	23/12
簡介永續農法 (Permaculture)	示範在家發 芽菜	自家小菜園 介紹垂直種植及 在家堆肥	於朗澄坊設置 省水香草箱

名額有限，查詢請電：3482 0622 (梁小姐)

「人盡其才·知識交換平台」



什麼是時分券？

基保券(又稱時分券)是天水圍的社區貨幣。參與方式是付出自己的能力或專長，提供服務予其他會員，即可賺取時分。會員亦可利用時分參與各項活動，支持平等共享。

10/11	主題： 傳統智慧永續生活	靠山吃山，客家醃鹹菜 自家發麵種，天然酵母 造麵包
24/11		
8/12	主題： 自己嘢食自己種！	農夫交流：天然酵素驅 蟲、水肥製作
22/12		家居「魚菜共生」裝設 一基礎入門

時間 | 每月第二及第四個星期一 (早上10:00 -12:00)

地點 | 天水圍社區協作平台
(天悅邨悅貴樓地下天悅輕鐵站旁)

報名 | 每人收取10時分，非時分會員需先參與簡介會

查詢請電：3482 0622 (梁小姐)

月頭買光光，月尾就掉清光？

等等，你梗係未試過【以物換物】！

日期 | 每月第四個星期三 (26/11、24/12)

時間 | 下午1:00 -5:00

地點 | 天悅邨悅貴樓地下

可交換物品包括 | 衣服、玩具、煮食用具、日用品、乾貨等



查詢請電：6019 4053 (榮)

支持《天水圍社區報》!

- 加入編採小組，走入社區接觸街坊，呈現不一樣的天水圍
- 誠邀各學校、社福機構、民間團體加入成為派發點
- 本會為慈善非牟利團體，歡迎捐款支持
- 如有查詢，歡迎電郵至本會：
permatsw@gmail.com

2014年11月號

【耐人尋味】之 逼爆高牆



微冷的秋風裡有一排樹，手牽手，根連根，
眼看快要逼爆石屎牆……

出版



天水圍自主社區實踐計劃

本期編採小組：陳敏斯，黃紫慧，曾卓妍，張明麗，鍾婉儀，
陳緯綸，梁麗欣

協力：梁依華，蕭遙，楊健濱

專欄文章：彭樂欣

設計：悉數行動 PIXEL ACTION



天水圍社區發展網絡

Facebook: www.facebook.com/permaTSW

電郵: permatsw@gmail.com

地址: 天水圍天悅邨悅貴樓地下12室

網頁: http://www.permatsw.org.hk